

Zu jung. Zu alt. Genau richtig?

Kostenfreier Workshop: Ageismus in der
Arbeitswelt erkennen und verändern

Datum: 23.09.2026

Uhrzeit: 13 bis 17 Uhr

Ort: BAB – Die Förderbank,
Domshof 14/15,
28195 Bremen

inkl. Teilnahme-
zertifikat!



mit Sylvia Hütte-Ritterbusch
(GOKA) & Lucie Stecker (ddn)

Zu jung. Zu alt. Genau richtig?

Kostenfreier 4-stündiger Workshop auf Basis des EU-Projekts
SNAW – Say No to Ageism at the Workplace
im Rahmen der INQA-Fachkräftewochen

Alter ist eine der am häufigsten übersehenen Dimensionen von Vielfalt. Gleichzeitig begegnen uns Altersbilder und Altersstereotype überall im Arbeitsleben – in der Personalauswahl, bei Entwicklungsmöglichkeiten, in der Führung oder in der Zusammenarbeit zwischen Generationen. Doch wann wird aus einem Altersbild Ageismus? Und wie können wir verhindern, dass unbewusste Annahmen über „jung“ und „alt“ unsere Entscheidungen und unsere Zusammenarbeit beeinflussen?

Darum geht es im Workshop

Wir schauen genauer hin, reflektieren eigene Altersbilder und nehmen typische Formen von Ageismus in der Arbeitswelt unter die Lupe. Gemeinsam übertragen wir Erkenntnisse aus dem europäischen SNAW-Projekt auf den deutschen Arbeitskontext und entwickeln konkrete Ansatzpunkte für die eigene Organisation.

Beispielhafte Fragestellungen:

- Welche Altersbilder und Altersstereotype begegnen uns im Arbeitsalltag?
- Wo beginnt Altersdiskriminierung – und wo übersehen wir sie möglicherweise?
- Wie beeinflussen Altersbilder Recruiting, Personalentwicklung und Führung?
- Was brauchen altersgemischte Teams, damit Zusammenarbeit wirklich gelingt?
- Wie können Führungskräfte und Personalverantwortliche Ageismus entgegenwirken?
- Was können wir in unserem eigenen Verantwortungsbereich konkret verändern?

Der Workshop verbindet kurze Inputs mit Selbstreflexion, interaktiven Methoden und Austausch. Dabei geht es nicht nur darum, Ageismus zu erkennen, sondern auch darum, Handlungsmöglichkeiten für die eigene Praxis zu entwickeln.

Ziel des Workshops

Die Teilnehmenden schärfen ihren Blick für Ageismus und Altersstereotype, reflektieren eigene und organisationale Altersbilder, erkennen Handlungsbedarfe im eigenen Arbeitskontext und nehmen konkrete Impulse und Ansatzpunkte für die Praxis mit.

Zielgruppe: Personalverantwortliche, Diversitybeauftragte, Führungskräfte und interessierte Mitarbeitende

Jetzt anmelden: www.demographie-netzwerk.de/termine/t/13576