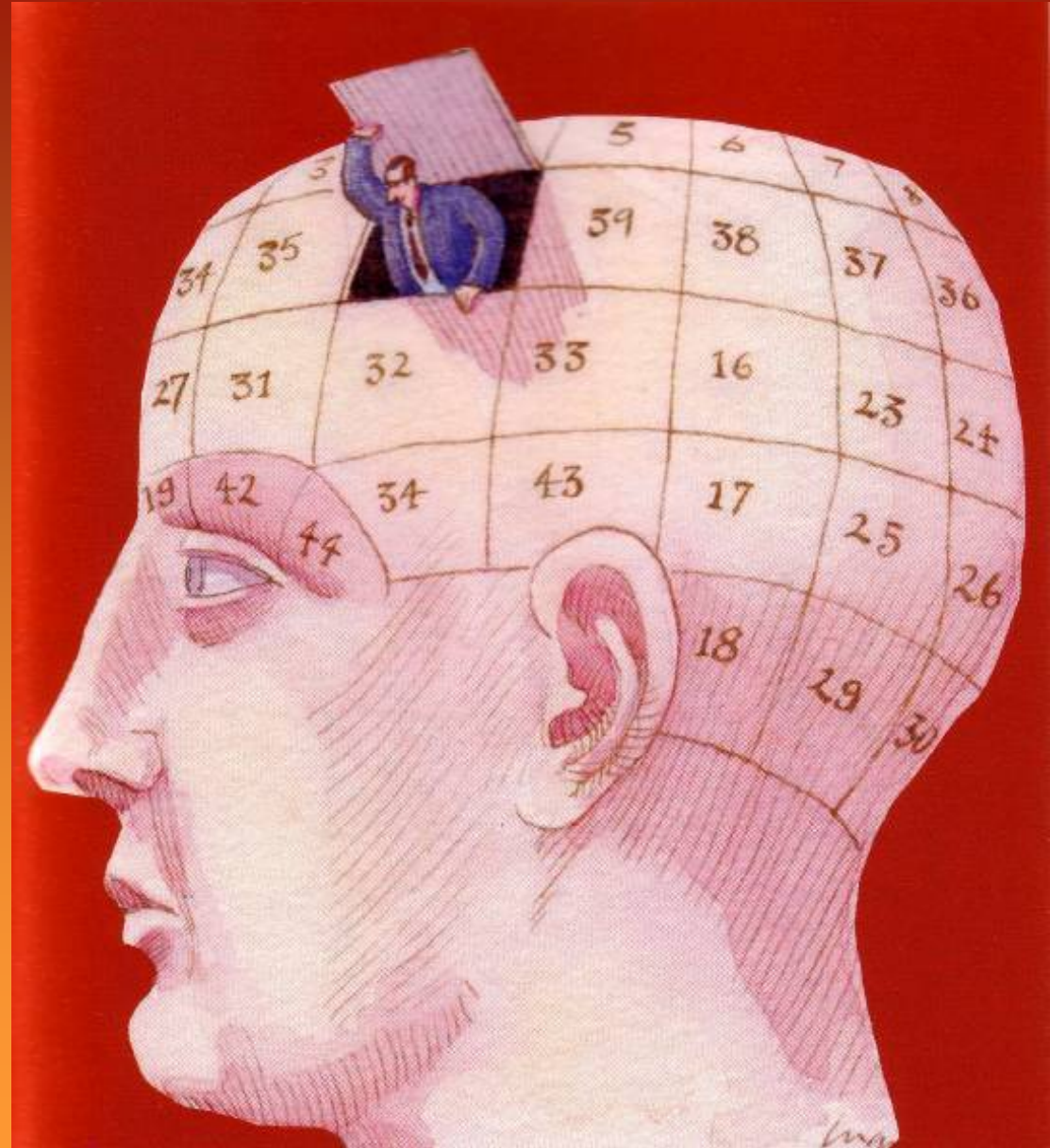
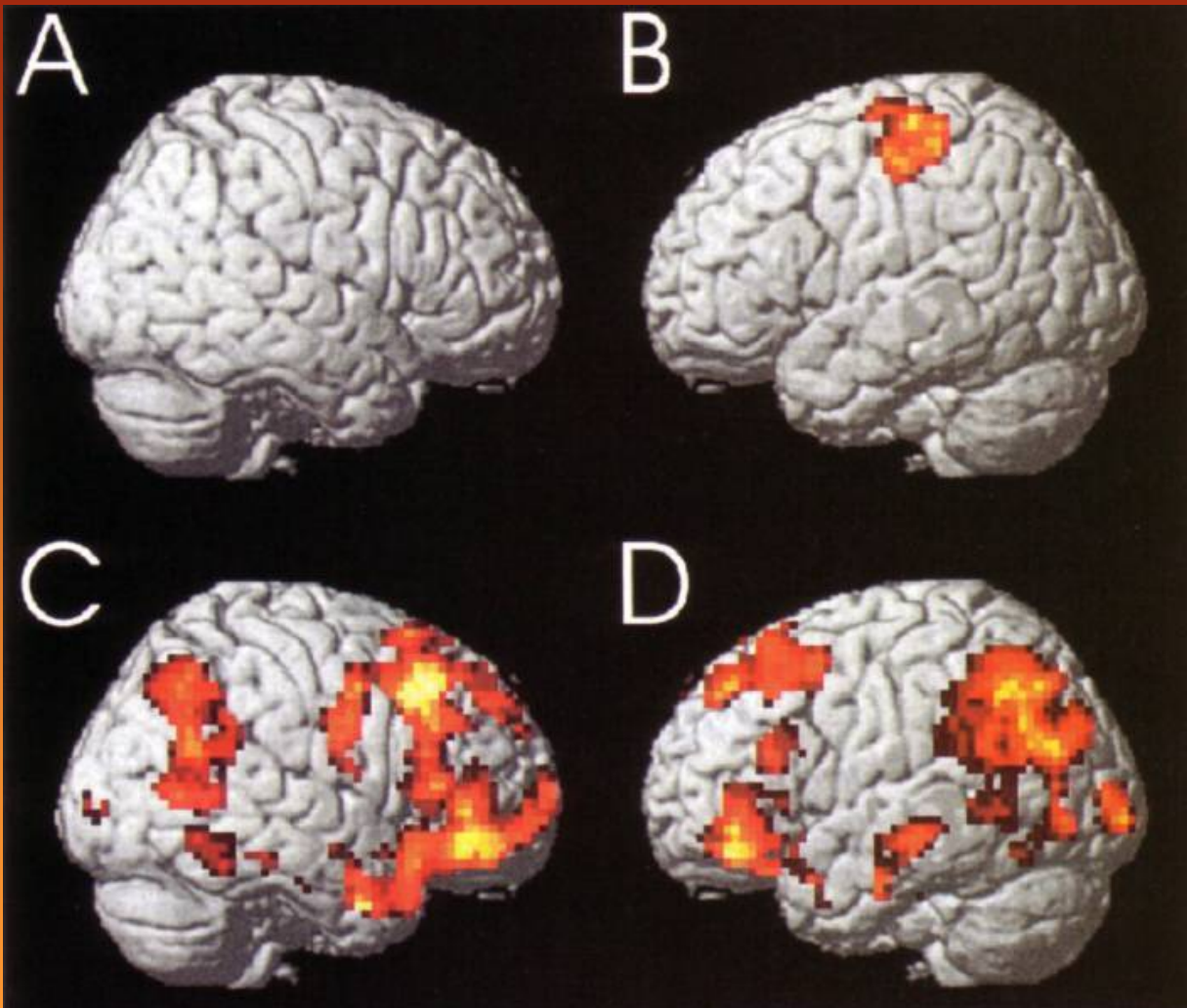


Gelassenheit

Anregungen für Gehirnbenutzer





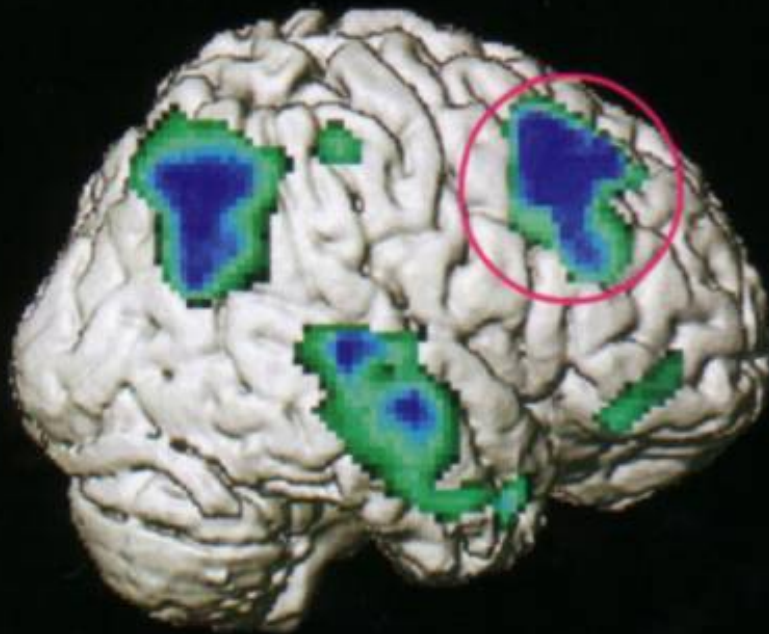


Vertrauen und Glauben

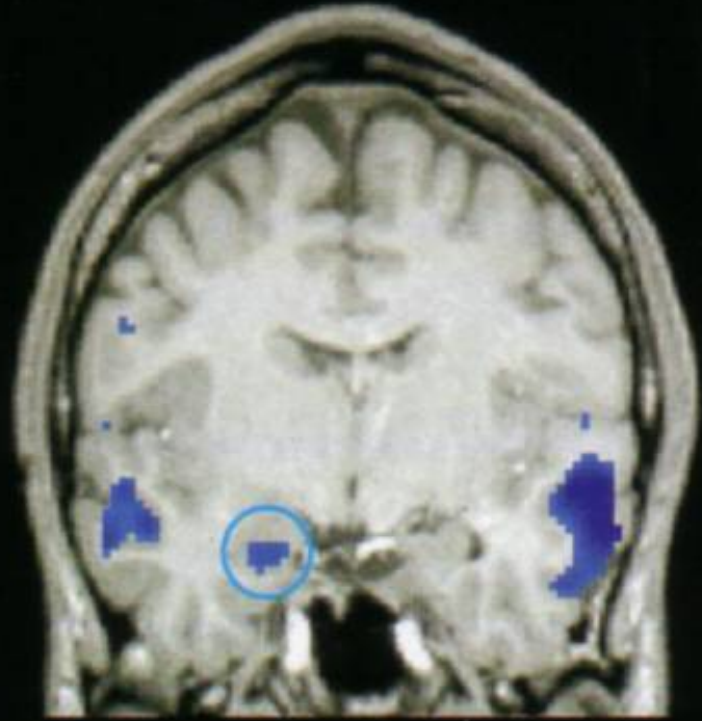
eigene Fähigkeiten

psychosozialer Beistand



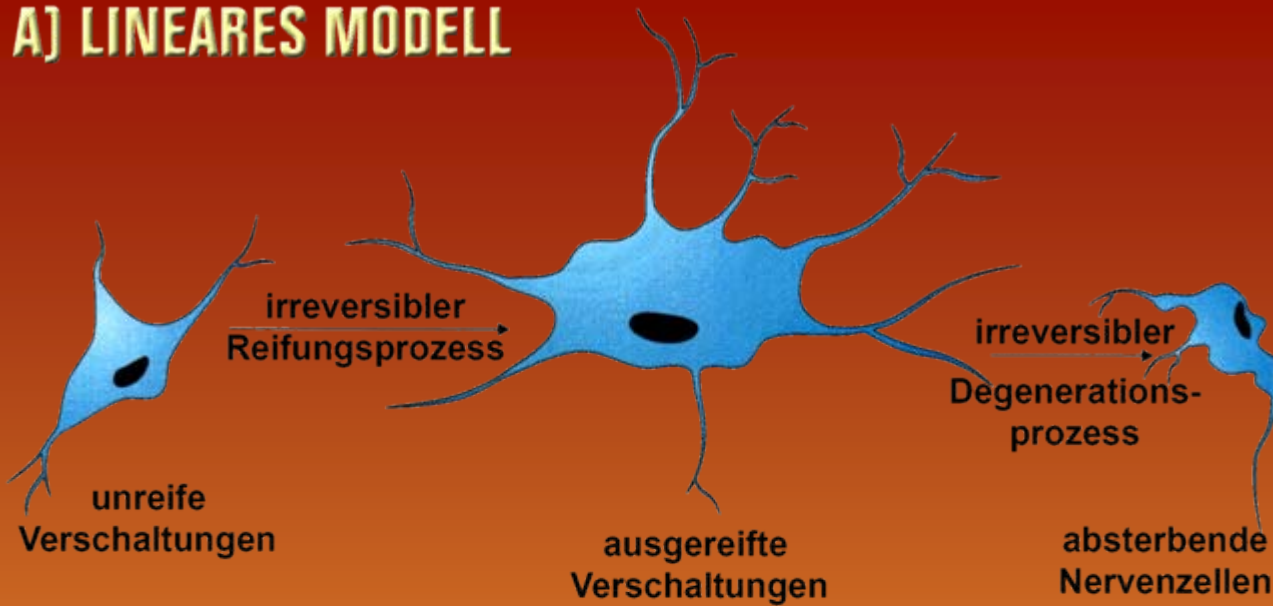


rechter präfrontaler Cortex

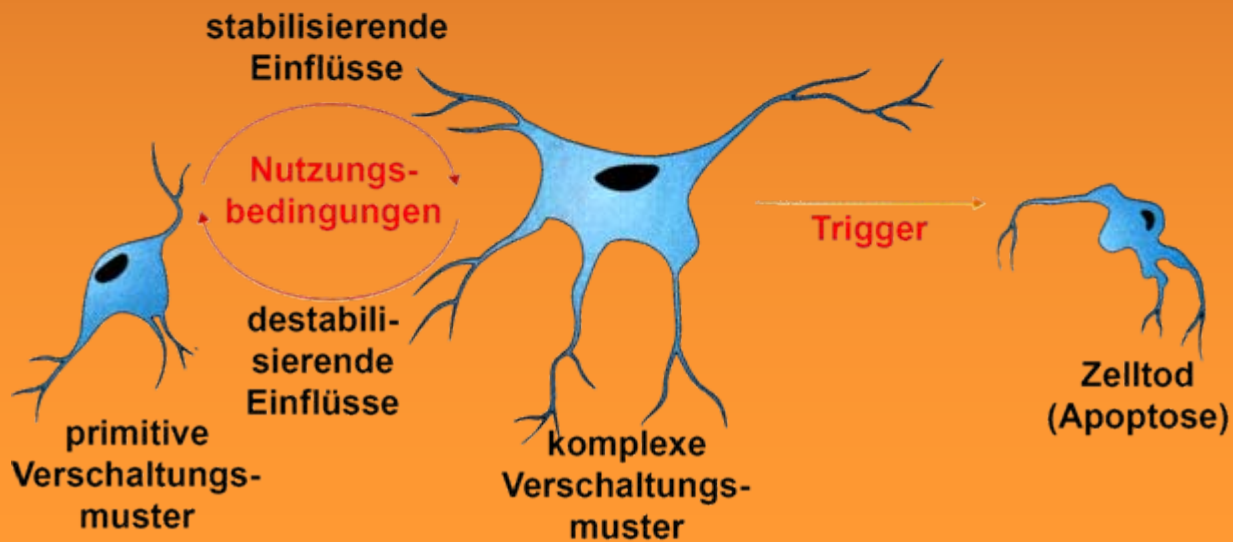


Amygdala

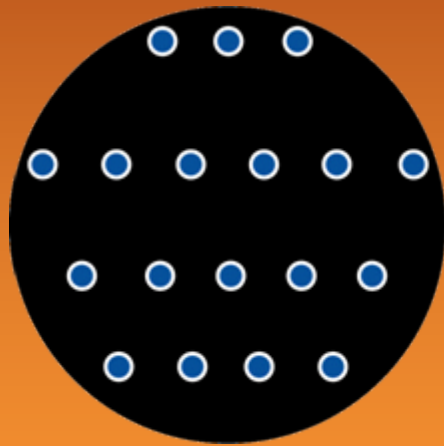
A) LINEARES MODELL



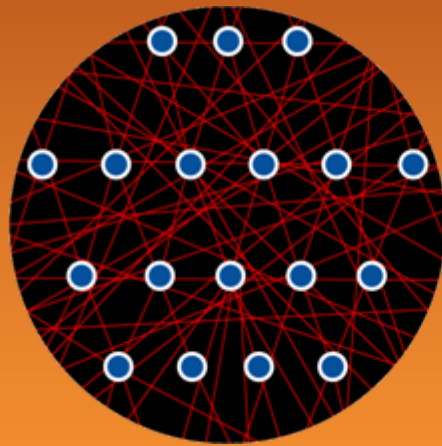
B) DYNAMISCHES MODELL



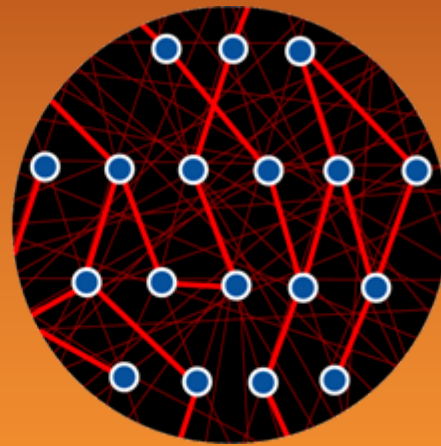
1. Stufe



2. Stufe

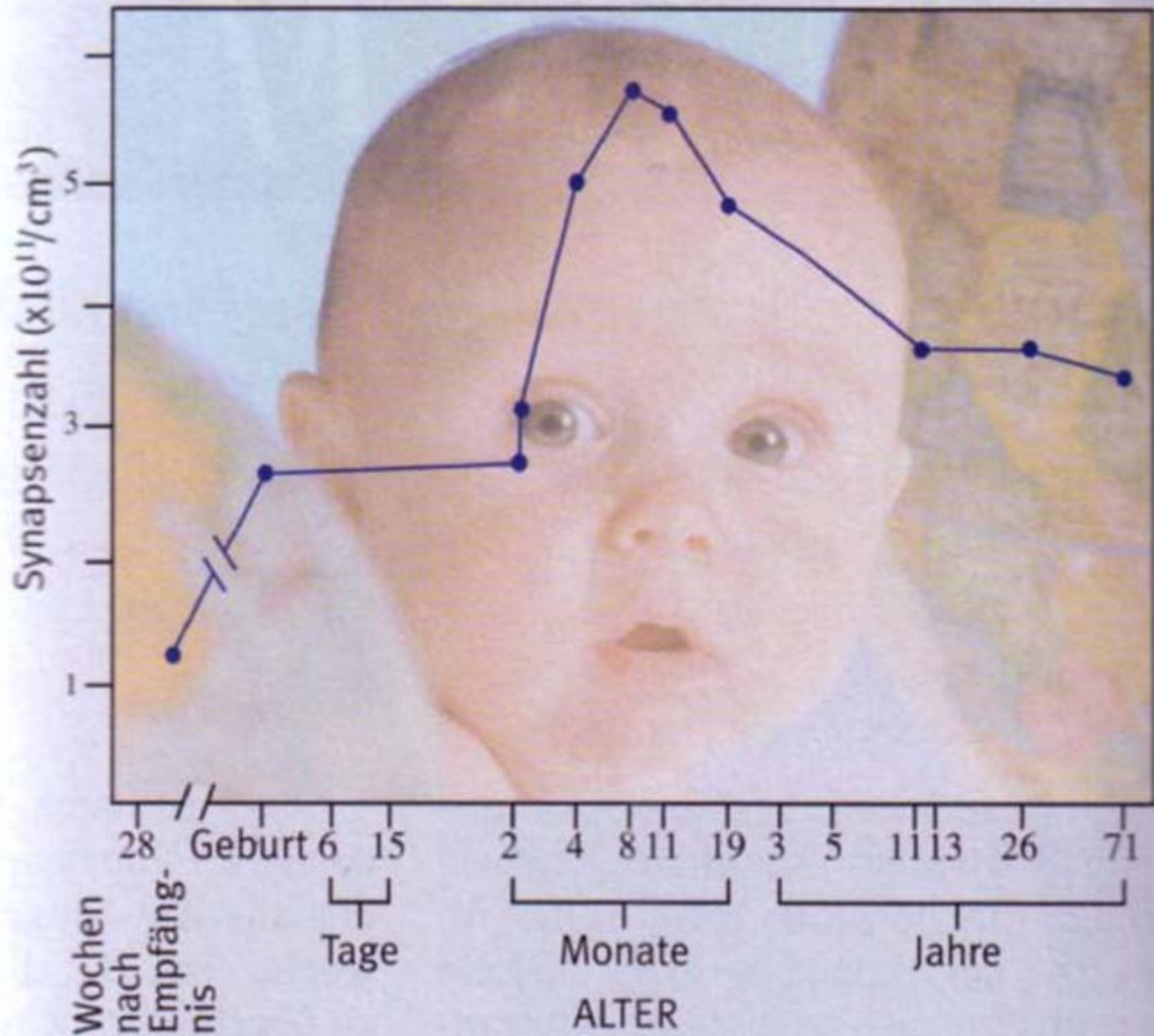


3. Stufe



4. Stufe



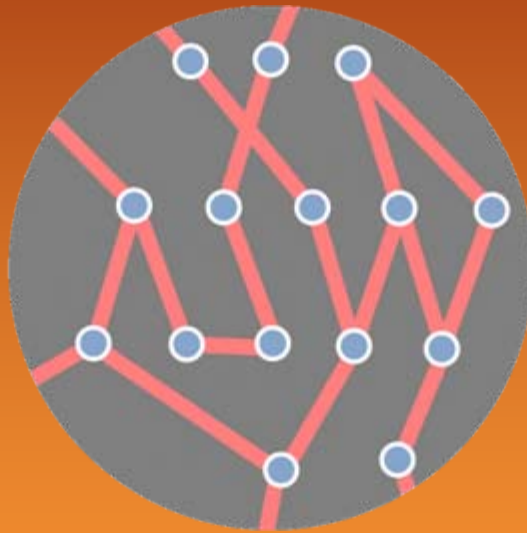


THOMAS BRALIN / GEHIER & GEIST

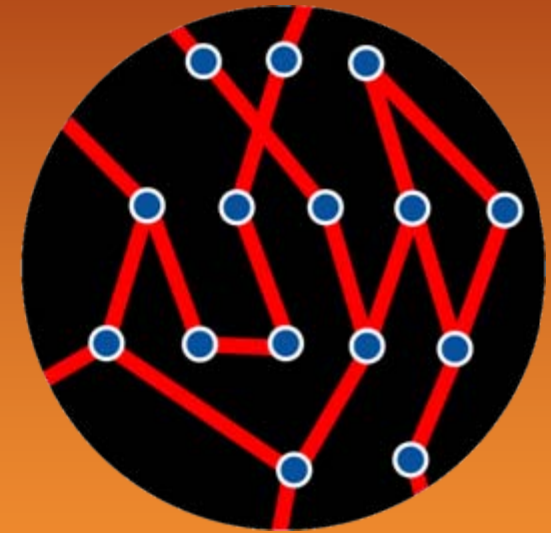
Lernstoff



Gefühl



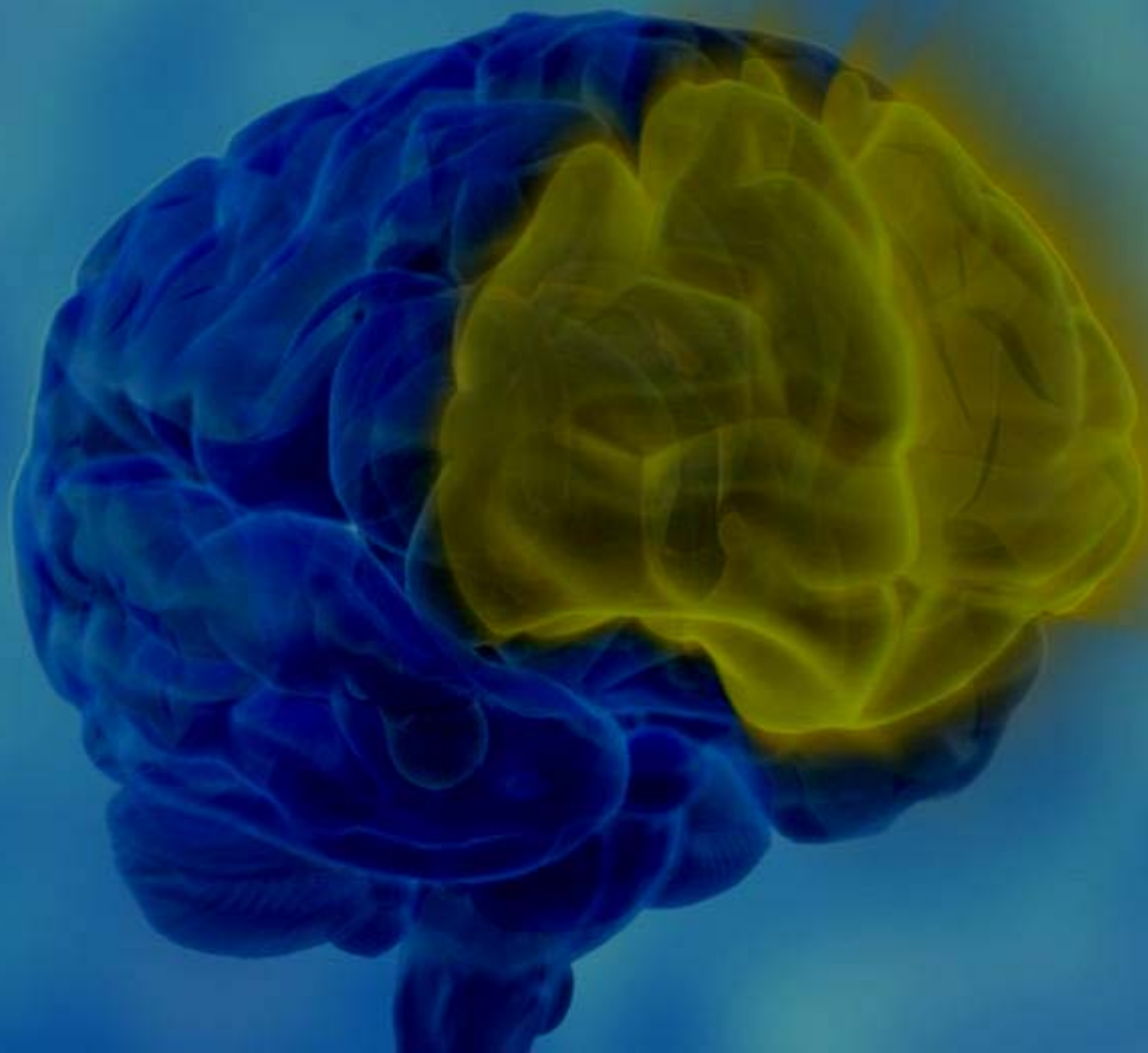
ein synchrones
Erregungsmuster
entsteht



Die Erinnerung an den
Lerninhalt löst das
dabei mitgelernte
Gefühl wieder aus







Zuneigung
Dankbarkeit
Wertschätzung

Sättigungsgefühl

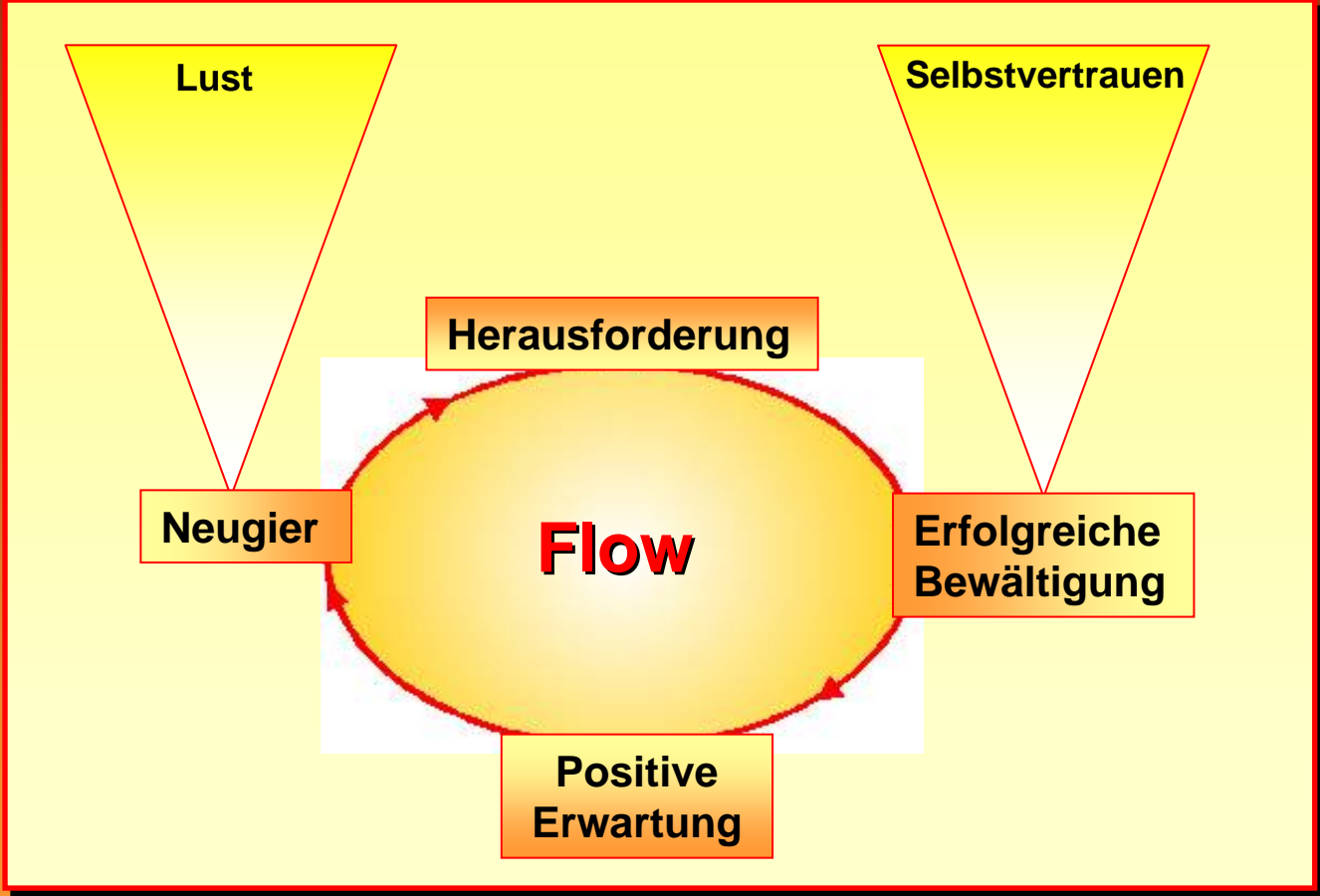
erfüllt

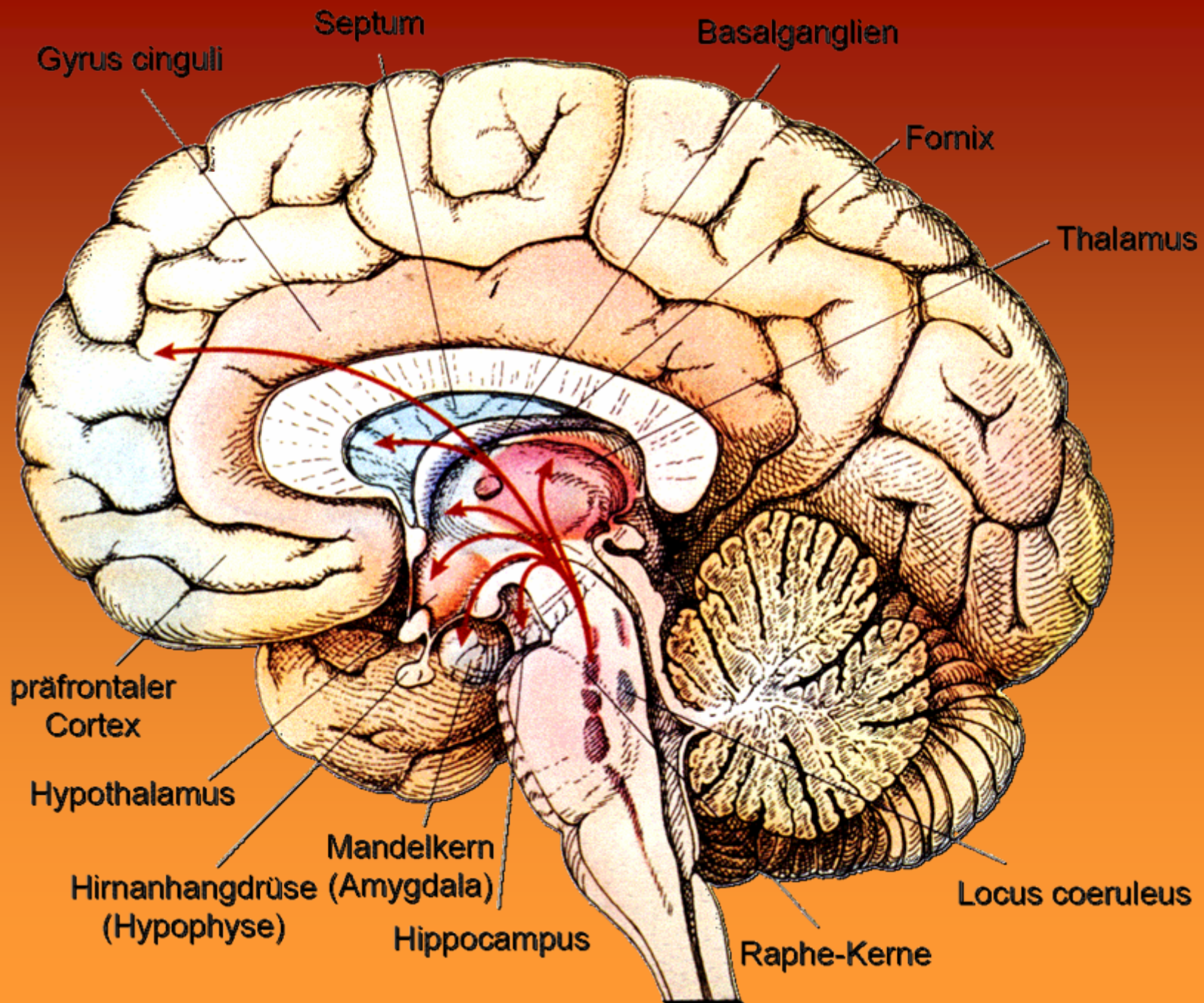
Neid
Geiz
Habsucht
Gier

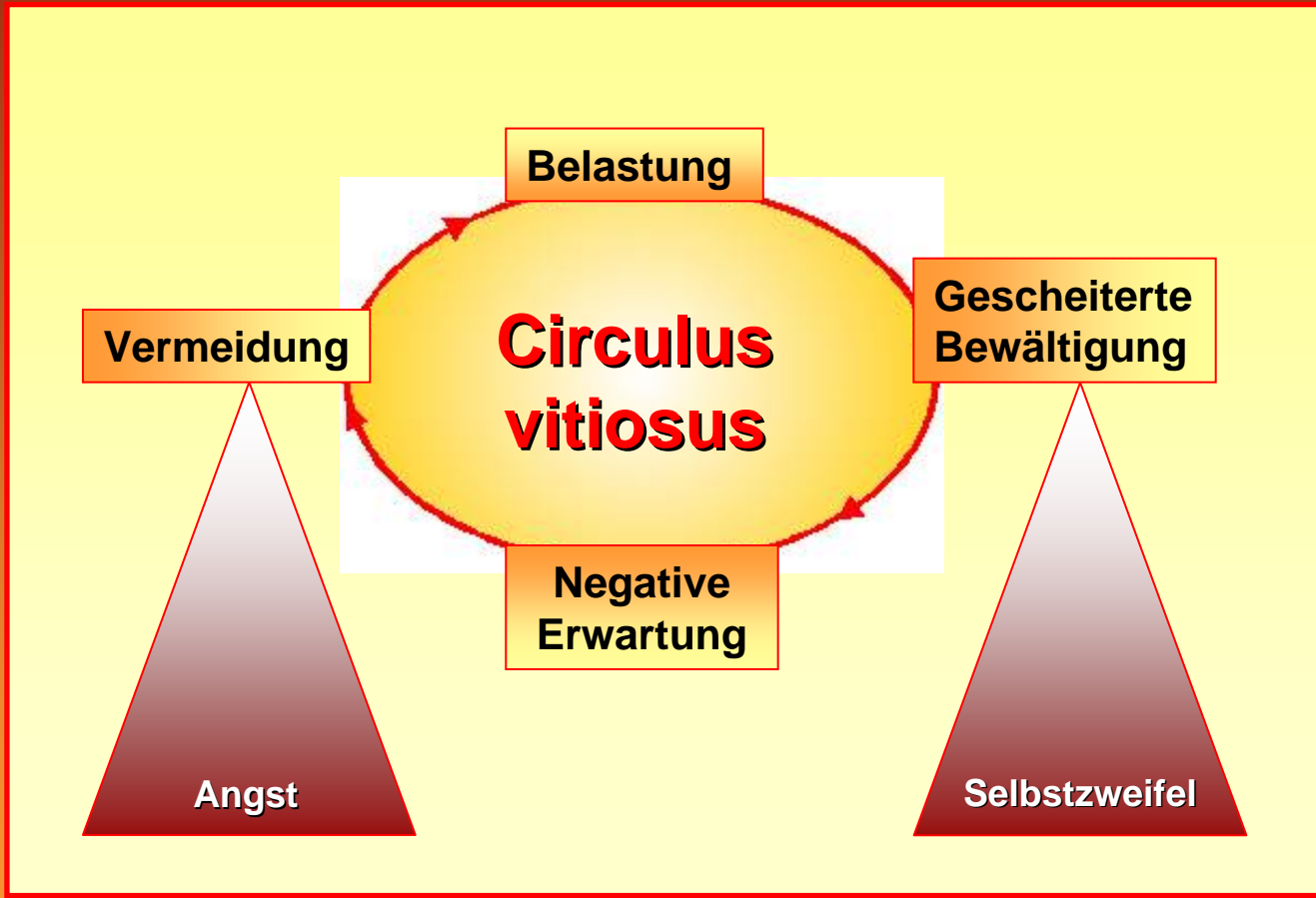
Mangelgefühl

unerfüllt

Bedürfnis

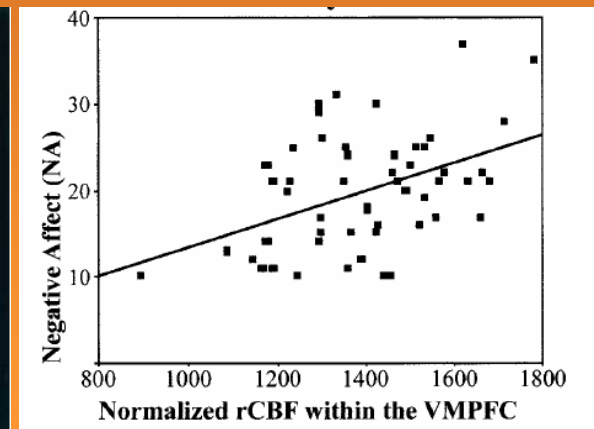
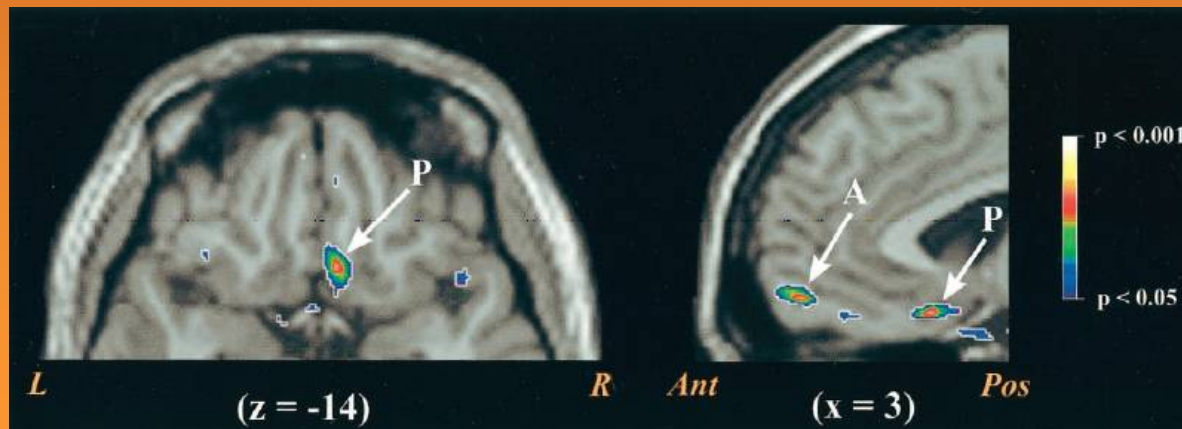




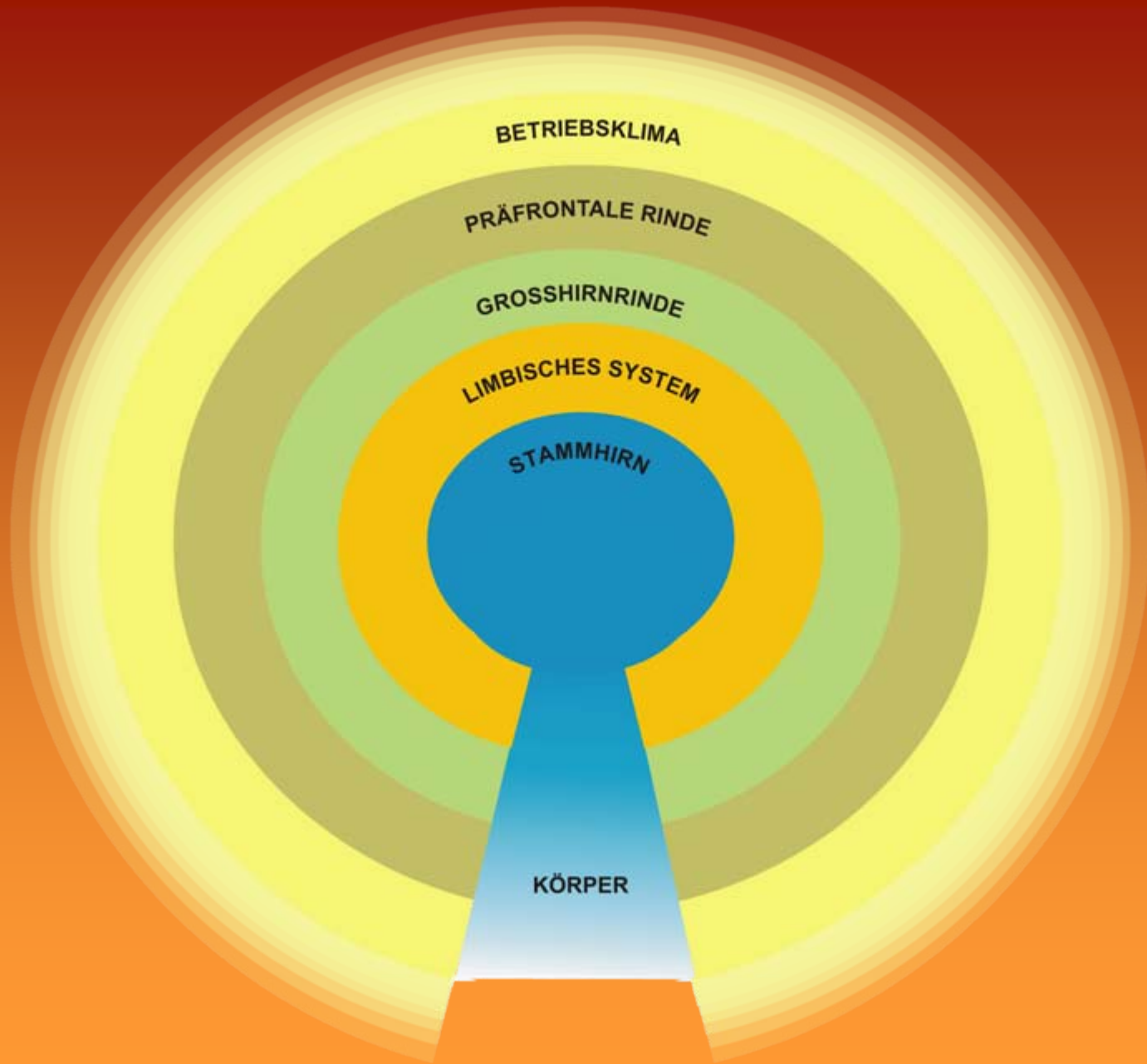




Die Ruheaktivität im ventromedialen PFC korreliert positiv ($r=0.44$) mit der Anzahl „negativer Affektzustände“ (Irritierbarkeit, Ängstlichkeit, Ärger) im vergangenen Monat ($H^2_{15}O$, PET)

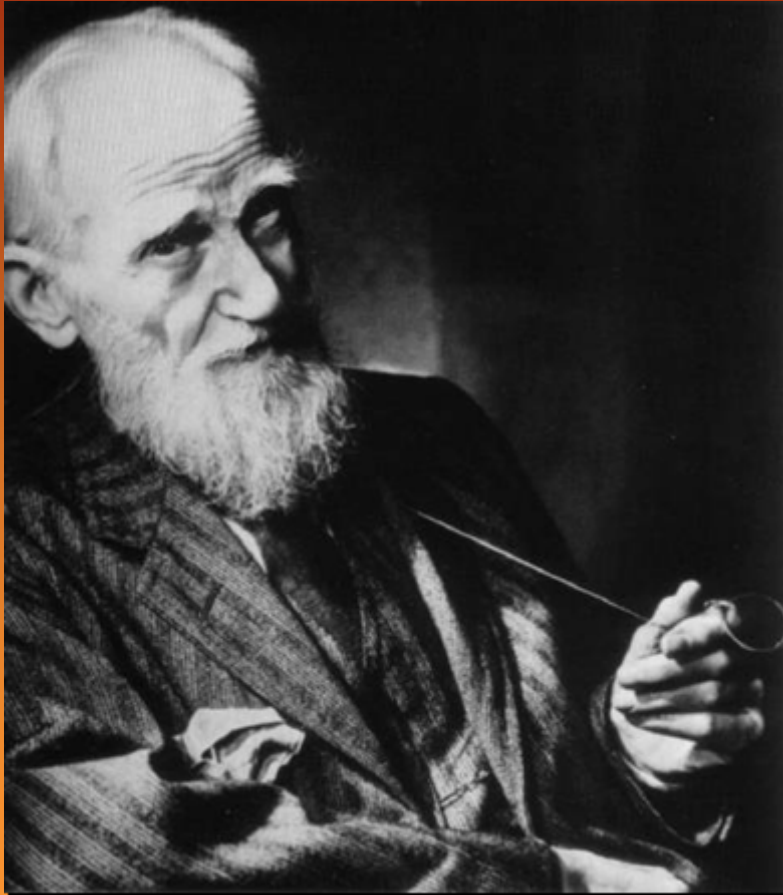


Grafik m.f.G. aus: Zald et al 2002. Brain activity in ventromedial prefrontal cortex correlates with individual differences in negative affect. Proceedings of the National Academy of Science. 19;99: 2450-4.



„Die Probleme, die es in der Welt gibt,
können nicht mit den gleichen
Denkweisen gelöst werden,
die sie verursacht haben.“

Albert Einstein



„Alte Leute sind gefährlich; sie haben keine Angst vor der Zukunft“

George Bernard Shaw
(1856 - 1950)